



**SOLA**  
**BASEL**

## Tagesablauf 6. SOLA Basel 3. Juni 2023

- 08:00 Uhr Begrüssung Läufer\*innen im Park im Grünen
- 08:30 Uhr Start SOLA Basel**
- 08:50 – 09:20 Übergabe Theodorskirchplatz
- 09:10 – 10:30 Übergabe Park im Grünen
- 09:30 – 11:00 Übergabe Arlesheim
- 10:10 – 12:20 Übergabe Gempen
- 10:50 Uhr Voraussichtlich erste Läufer\*innen in Liestal
- Bis 14:00 vorraussichtlich letzte Läufer\*innen in Liestal
- 13:30 – 15:30 Mini SOLA im Park im Grünen**
- 16:00 – 16:45 Rangverkündung und Sachpreisverlosung für Mini SOLA im Park im Grünen
- 13:15 Uhr Restart in Liestal**
- 13:30 – 14:00 Übergabe Bubendorf
- 14:10 – 15:30 Übergabe Liestal
- 14:40 – 16:40 Übergabe Augst
- 15:20 Uhr Voraussichtlich erste Läufer\*innen in Muttenz  
(genügend Zeit um sich bis 17:45 in Park im Grünen zu versammeln und gemeinsam über die Ziellinie zu laufen)
- 17:50 Uhr Voraussichtlich letzte Läufer\*innen in Muttenz  
(für Läufer\*innen mit Pace von 7-9Min/Km bitte ein Velo von Muttenz nach Park im Grünen benutzen)
- 17:30 Massenstart Muttenz
- 17:45 – 18:20 Zieleinlauf SOLA Basel Park im Grünen**
- 18:30 – 18:45 Rangverkündung**
- 18:00 – 20:00 Teamessen (Pasta Plausch) im SOLA Dorf Park im Grünen (nur mit Voranmeldung)
- 11:00 – 21:00 ganztägige individuelle Verpflegung von Markthalle mit (Asiatisch, Würste und Pasta, vegetarische und vegane Varianten) im Park im Grünen